



JUNIOR GOLF

Træningsaktiviteter 2011

Dato	Tidspunkt	Aktivitet - bemærkninger
April:		
05-apr	15.30-17.30	Svingtræning på Driving range
12-apr	15.30-17.30	Svingtræning på Driving range
19-apr	15.30-17.30	Indspil - pitch & bunkerslag
26-apr	15.30-17.30	Træning til DGU short game
Mai:		
03-maj	15.30-17.30	Svingtræning på Driving range
10-maj	15.30-17.30	Videoptagelse af alle på Driving range
17-maj	15.30-17.30	Gennemgang af video optagelser i klubhus
24-maj	15.30-17.30	Træning til DGU short game
31-maj	15.30-17.30	Svingtræning på Driving range
Juni:		
07-jun	15.30-17.30	Indspil - pitch & bunkerslag
14-jun	15.30-17.30	Svingtræning på Driving range
21-jun	15.30-17.30	Træning til DGU short game
28-jun		Sommerferie - der må trænes individuel og spilles!
Juli:		
05-jul		Sommerferie - der må trænes individuel og spilles!
12-jul		Sommerferie - der må trænes individuel og spilles!
19-jul		Sommerferie - der må trænes individuel og spilles!
26-jul		Sommerferie - der må trænes individuel og spilles!
August:		
02-aug		Sommerferie - der må trænes individuel og spilles!
09-aug	15.30-17.30	Svingtræning på Driving range
16-aug	15.30-17.30	Indspil - pitch & bunkerslag
23-aug	15.30-17.30	Træning til DGU short game
30-aug	15.30-17.30	Videoptagelse af alle på Driving range
September:		
06-sep	15.30-17.30	Gennemgang af video optagelser i klubhus
13-sep	15.30-17.30	Svingtræning på Driving range
20-sep	15.30-17.30	Puttning & Chip
27-sep	15.30-17.30	Træning til DGU short game

Mød op ca. 15 min. før
og begynd med opvarmning, samt korte slag med sw, pw eller 9 jern

God træning
Jens & Tommy

OBS ! - ret til ændringer forbeholdes - check derfor denne side løbende